



ペアレント・メンター島根 東部



子育てに一人で悩んでいませんか？

ペアレント・メンターとは…

発達障がいのある子どもの子育て経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレント・メンター養成研修を受講修了後に、メンター登録をされた先輩保護者のことです。

ペアレント・メンターは、専門機関と連携・協力して、ご本人への関わり方などの相談をはじめ、家族の支援及び家族同士での支援など様々な活動をしています。



相談（個別・グループ）

個別やグループでの相談をしています。
(来所や訪問、電話など)

ペアレント・トレーニングへの参加

ペアレント・トレーニング（家庭療育支援講座）に参加協力し、子育ての話を聴いたり、子育て体験や支援グッズの紹介をしたりしています。

メンター派遣活動

子育て・療育・教育・就労・医療・研修会など、依頼があれば実際の経験から得た情報をお伝えします。

茶話会・座談会

保護者や家族の方が語り合える場、子育て仲間と出会う場にペアレント・メンターも参加しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

親の会との協働

各親の会に多くのペアレント・メンターが所属し、その定例会に参加しています。子育てについて有効な対応策をお互いに学び合ったり、おしゃべりをして日頃のストレスを解消したりしています。

東部地区ペアレント・メンター事務局

(隠岐・安来・松江・出雲・奥出雲・雲南・飯南の方)

島根県東部発達障害者支援センターウィッシュ内

電話：050-3387-8699 / FAX：050-3730-9745

Eメール：wish@sazanami-g.jp



ペアレント・メンターについて➡
(ウィッシュホームページ内)

