

さざなみ

社会福祉法人親和会 ざ なみ学 Tel (0853) 43-2252 Fax (0853) 43-2256

e-mail:sazanami@rhythm.ocn.ne.jp



## 生活訓練の紹介

現在、支援課では6名の児童が生活訓練に取り組んでいます。卒業後の生活に必要な力を身に付ける為、1人1人が目標をもって頑張っています!!

規則正しい生活ができるよう、自分で時計を見ながら日課に沿って行動する練習をしたり、身の周りの事が自分でできるように掃除や洗濯等に取り組んだりしています。今年度は、『生活用品購入』『衣類購入』として、ドラッグストアやショッピングモールに行き、日用品や衣類等の生活に必要な物品を決められた予算内で購入する練習をしました。夏休みと年明けには『チャレンジクッキング』として、簡単な調理の練習をしました。2ヵ月に1回の理髪は、自分たちで近くの美容室に行き、自分で髪型を伝えて切ってもらっています。この他にも、生活訓練として自転車の練習をしたり、公共交通機関を利用して単独で帰宅を実施している児童もいます。学園での経験が、卒業後の生活に役立てられると嬉しいです。

洗濯はもう ばっちり!! パスタや弁当のおかずを作ります! 盛り付けまで真剣です!!



【支援スタッフ 清水 久美香】



頑張ります!!けて自転車練習も卒業後の通勤に向

#### 行事の給食を紹介》

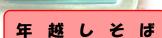
さざなみ学園の給食は、いつも栄養士さんと厨房のスタッフさんがとっても豪華でおいしい給食を作ってくれています♪ その中でもクリスマス、バレンタインなどの行事の給食は特においしい!!ということで、少しだけご紹介します。



クリスマスゟ

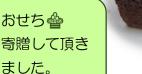


節 分 🗑





バレンタイン♡





# 岛北高的 歐宣

3月にふれあい教室修了式を行いました。例年通りに皆で 集まってお祝いすることはできませんでしたが、普段の教室 の馴染みのあるメンバーでお祝いをし、子どもたちも保護者

の方もより安心してお祝いすることができたのでないかと思います。

修了式では、1年間がんばった皆に『がんばった賞』を送り、卒園児さんには『修了証書』を渡しました。卒園児さんへ渡す際、名前を呼ぶと大きな声で返事をして証書を受け取る姿はとても立派で、今までの色々な思い出が走馬灯のように蘇りとても感動した場面でした。慣れ親しんだ幼稚園を卒園し、今度は『小学校』という新しい門出に立ちます。新しい環境で不安なこともたくさんあると思いますが、修了証書を渡した時の立派な姿を見ると「皆ならきっと大丈夫」と強く思いました。

そして、これから進級する10名の子どもたち。1年間の色々な経験の中で成長していく子どもたちの姿を保護者の方と一緒に見ることができ本当に嬉しく思います。子どもたちはまだまだ成長の途中!これからも、色々な経験をしながらどんな風に成長していくのか、とても楽しみです。そして、お忙しい中ふれあい教室に参加して頂いた保護者の方にも感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、子どもの成長の手助けができるようスタッフ一同、精一杯がんばりますので来年度もよろしくお願い致します。



お母さんに感謝の 気持ちを込めて、 子どもたちが作っ た花束をサプライ ズでプレゼントし ました! 【副主任療育スタッフ 水師 成美】



『がんばった賞』をも らいました!



## 飲息後等売イザービス

2月下旬に放課後等デイサービスぽこぽこ を卒業される友だちのお別れ会をしました。 「卒業」と聞くと嬉しい気持ちと慣れた場所

を離れるさみしい気持ちが入り交ざりますが、最後は「笑顔」で送り出そう!と決め、みんなで普段から一緒に活動で行ってきたカードゲーム(UNO)をしました。ギリギリまで勝敗が決まりませんでしたが、最後は奇跡が起きたかのように皆で一斉に終わることができました。その瞬間、「うお~!すごい」と歓声が起こり、とても良い雰囲気の中で終わることができました。お別れ会では、皆で今までを振り返りながら卒業生に質問をしたり、アルバムや歌をプレゼントしました。卒業生が他の児童からの質問に対して堂々と答える姿は、とてもカッコ良く希望に満ち溢れている様子でした。そんな姿を見た年下の児童もとても良い刺激になったのではないかと思います。卒業生には、放課後等デイサービスで積み上げてきた経験や「仲間」と過ごした思い出を糧にこれからもがんばってほしいと思います。





【療育スタッフ 本山 紗裕美】



#### 児童発達支援センター ほこぼこ









年長児さんをお祝いしました。思い出ムービーに映る自分を見つけて嬉しいみんなです。お祝いの言葉を集中して聞く姿、記念品を上手に受け取る姿に成長を感じ、感動しました。人形劇も盛り上がり(?)、楽しい時間を過ごしました。これからの学校生活も楽しんでくださいね!

色々な運動遊びに挑戦しました。順番を 待つこと、ルールのある鬼ごっこもみん なで全力で楽しみました。











「やってみよう」「頑張った」「できた」「悔しかった」「楽しかった」の沢山の気持ちの積み重ねがありました。

気持ちをエネルギーに変えて、日々子ども たちが頑張っています。



活動の中に、成長の種となるものがたくさんあります。子ども自身が自分で芽を育て、大きくし、枝葉を作っています。褒め褒めの花が沢山できるよう、スタッフは子どもたちに寄り添いながら、支援をしていきたいと思います。

【作業療法士スタッフ 荒木 裕子】

#### 

早いもので、今年度もあと数日で終わってしまいます。最近では梅の花が咲き始め、春らしいポカポカ陽気が続いている中、先日は養護学校の卒業式がありました。子どもの成長は早いもので、「この前入学したのにもう卒業か~」と思ってしまいます。子どもの成長は嬉しくもあり、寂しくもあり・・・少し複雑な気持ちになってしまいますが、4月からの新しい環境の中でも、少しずつ成長していく子どもたちの姿を見ることがとても楽しみです!

今年度も、皆様のご協力で無事に終えることができ嬉しく思います。 来年度もどうぞよろしくお願い致します。

【広報委員会 水師、江角、清水】

