

さざなみ



社会福祉法人親和会
さざなみ学園
Tel (0853) 43-2252
Fax (0853) 43-2256
e-mail: sazanami@rhythm.ocn.ne.jp

♪ 日中活動の様子 ♪



9月、10月の日中活動は残暑の中でしたが、作業（空き缶つぶしや環境整備の草取り等）を一生懸命頑張りました。天気の良い日には気分転換も兼ね長浜神社や大島神社まで歩いて行きます。作業中は黙々と空き缶つぶしに取り組み、あっという間に籠一杯分の空き缶を潰されます。休憩も取りながらですが、気が付けば1時間経っている事もあります。環境整備の草取りもスタッフと一緒に体育館回りの草を抜いたりと暑い中でしたが時間いっぱい頑張っておられます。軽運動ではスタッフと一緒にサッカーボールを100回ずつ蹴ったり、身体を動かしています。活動の中では毎月外出もしています。



< 外出の様子 >



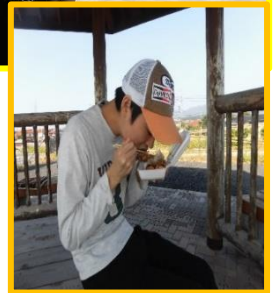
♪ 9月は車でキラウ多伎まで行き海を眺めながらソフトクリームを食べました。

♪ 10月は出雲科学館まで行き色々な実験装置を体験しに行きました。中でも竜巻装置は興味深々でスタッフが次の装置に行く声を掛けるまで見て過ごされていました。

♪ 11月は湖陵総合公園まで行きすべり

台の遊具で遊んだり、歩行コースを歩いたりして楽しめました。

♪ 12月は日中活動のお疲れさま会を計画しています。お疲れさま会では日々の日中活動を振り返りながら美味しい物を食べに行きたいと思います。



支援スタッフ 山本 龍一



☆キラキラルーム☆

この度、社会福祉法人親和会後援会よりスヌーズレンの備品として、アクアティックスバブルチューブプロジェクター、ロンパマット、ソーセージスイングを寄贈していただきました。

子どもたちも積極的に部屋の名前を考えてくれ名前は『キラキラルーム』となりました。

みんながゆったりと過ごせる、癒しの空間となっています。ありがとうございました。



療育係長 竹田 明子





支援課☆1グループ



寒さにも負けず子ども達は毎日登校し、学園でも元気に過ごしています。



最近1グループでは運動をする子ども達が増えてきました。

普段あまり運動をしない子も外で遊ぶ子から誘われ一緒に楽しんでいます。

週末は体育館やグラウンドでバスケット・卓球・サッカー等をしてしっかり運動していますが、それでも動き足りず、中庭でキャッチボールやバドミントンをしています。

今まで中庭は草が生えた状態でしたが子ども達と一緒に草取りをし、地面を均す事で小さな運動場ができました。

そして**バックネットも完成です！！**



ひとつの事に向かって皆が協力し合い形になることで達成感が生まれ、皆で整備した中庭は、今では特別な場所になっています。学園に来られた際には、綺麗になった中庭で遊ぶ子ども達の様子を見て頂けると喜びます。



私事です、『物作りが好き』という事は子ども達も知っています。何か作る時は『土江さんに相談しよう』『一緒に作ろう』と話し掛けてくれることが嬉しいです。物作りは得意分野ですので、これからも物作りを通して一緒に学び成長していきたいと思います。今後ともよろしくお願いします。



副主任支援スタッフ 土江 真司

支援課♡2グループ



2グループは小学部5名、高等部6名で生活をしています。

小学部の子どもたちは高等部のお姉さんたちに遊んでもらえることも多く、仲良し姉妹のようです。休日には中庭で砂遊びやシャボン玉で遊んだり、ホールで鬼ごっこやボール遊びをしています。小学部の子どもたちは元気いっぱいなので、一緒に遊んでいると高等部のお姉さんやスタッフはヘトヘトになって



しまうこともあります。余暇時間にはレゴブロックやアイロンビーズなど時間を忘れて遊んでいる子もいます。アイロンビーズはとっても集中力のいる遊びです。何かの拍子で壊れると涙が出てしまう時もあります☺他には大好きなDVDを観て過ごしている子もいます。最新のDVDが入るとみんなワクワク。観終えたら内容を説明してくれます。観たいから内緒にしといて～とお願いする時も！！

休日には壁面作りをすることもあります。季節ごとに様々な壁面を作っています。児童玄関に飾っていますので、また見てください！！



支援スタッフ 森脇 佳織



☆放課後等デイサービス☆



放課後等デイサービス地域交流の一環として

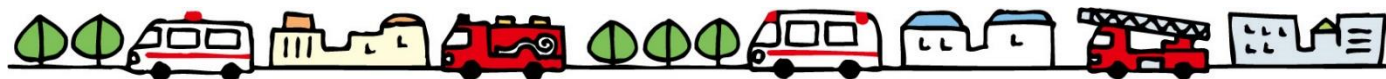
11月12日出雲西消防署へ見学に行かせていただきました。

消防車や救急車、消防訓練の様子を見せてもらい、普段は見られない消防車や救急車の中を見て質問をしたりしました。



出雲西消防署はぽこぽこから車で10分くらいのところにあり、避難訓練にも協力してもらっています。防災についてみんなで勉強する機会にもなりました。

副主任療育スタッフ 日野 望



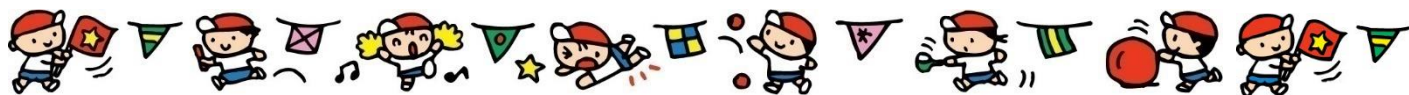
☆ぽこぽこ運動会☆



11月5日から4日間、ぽこぽこミニ運動会が開催されました。

競技内容は、ふれあい遊びやパズルかけっこ、ミニオンスの冒険等、親子で楽しめる競技を多く企画しました。運動会を頑張った後には、メダルやお菓子にジュース、たくさんのご褒美をもらい笑顔いっぱいの子ども達でした。ご家族の方にたくさんご参加いただき、思い出いっぱいのぽこぽこミニ運動会を開催することができました。ありがとうございました。

療育スタッフ 定國 佳奈



☆ふれあい交流会☆



11月17日（土曜日）「ふれあい交流会」が12組の家族さんの参加で、にぎやかに行われました。

ご家族の方にかこまれてのミニ運動会は、みな元気に参加出来ました。特に、「車ごっこ」では箱を力いっぱい押してスピード感を楽しんだり、1歳2歳児のお友達は箱に入っておうちの方に押してもらうことで、とても楽しい気分の「車ごっこ」となりました。

ご家族の方から応援を受けることは、子どもにとってどんなに力になることでしょう。

これから大きくなるにつれて「一人で〇〇する」ことが多くなるかと思いますが「見守っているよ」「応援しているよ」の親の気持ちはどこまでも、「永遠」であるように思います。

親の後押しがあるからこそ力になり、やり遂げられることもこれからは多くあると思います。どうか見守る親の力は偉大であることを胸に、子育てがもっと楽しいものになりますように。そんなご家族の方のお手伝いができる「ふれあい教室」で在りたいと思います。

療育スタッフ 安原 修子





嗜好調査



さざなみ学園では、年に1回嗜好調査を実施しています。

好きな食べ物ランキング

1位 はやっぱりお肉！！特にからあげが人気です。最近では手羽先のから揚げを新メニューとして加えました。その他にもハンバーグ、ステーキなども人気があります。

2位 はカレーライス。カレーの中で一番人気はカツカレーです。エビフライカレー、チーズカレー、季節のカレーなど種類はたくさんあります。

3位 は丼もの。かつ丼・牛丼・焼肉丼です。ここでもお肉の丼ものが人気です。

その他には、刺身やラーメンなども人気があります。そして、苦手な食べ物は、魚介類や野菜がとても多いです。苦手な食べ物も少しは食べられるようになってほしいので、調理法や味付けなど試行錯誤しています。子どもたちが楽しんでいる食事、これからも「おいしい！」と食べてもらえるよう心をこめて作っていききたいと思います。

下の写真は左から人気の刺身。新しくメニューに加えた手羽先のから揚げ。すきやき丼。魚は苦手ですが、さんまの塩焼きはみんな大好きです。



副主任栄養管理スタッフ 桐原 佳子

A HAPPY NEW YEAR おしらせ

中国ユニオン様より雑巾とポケット

ティッシュを寄贈して

頂きました。

大切に使用させて頂きます。



ご家族の方よりみかん、白菜、大根を

頂きました。

みんなで美味しく頂きました。



有限会社本田商店様より

島根県共同募金会様を通じ

生パスタを寄贈して頂きました。

みんなで美味しく頂きました。

ありがとうございました！

編集後記

2018年、夏の厳しい暑さにも、冬の寒さにも負けず、子ども達は笑顔いっぱいにごさす事ができました。

2019年もみんなで笑顔溢れる毎日をごさしていきたいと思っています。

本年もよろしくお願い致します。

広報委員 江角、定國、嘉本

掲載しました氏名・写真につきましては、本人・家族に承諾を得ています。